

成果公表

現代の予防医学は、生活習慣病などの疾病予防にとどまらず、地域や職域でのリスク管理・教育現場での幼少期からの健康教育啓発活動・平均寿命から健康寿命の重視へと、その軸足が、全年齢にわたるプロアクティブメディシン（事前行動型医学）へと移行しつつある。このような時代の要請に応えるべく国際的視野に立ち、一貫した健康長寿医学の確立と予防普及を目的として平成20年4月より平成26年3月まで小野寺記念明日佳長寿医学寄附講座が開設された。その結果、教育研究領域において下記成果が得られ、これを公表する。

教育領域

人間総合科学研究科生命システム医学専攻において新規に長寿医学総論、長寿医学概論、長寿医学各論、長寿医学演習等の科目を設定し長寿医学に関する教育を行った。

(1) 長寿医学概論

長寿医学に関する総論を、生活習慣病などの疾病予防にとどまらず、地域や職域のリスク管理・教育現場での幼少期からの健康教育啓発活動・平均寿命から健康寿命の重視へと、その軸足がプロアクティブメディシン（事前行動型医学）へと移行しつつある視点より概説した。

(2) 長寿医学特論

長寿医学に関する特論を、最新の科学的知見と最先端の現場で働く経験を持つ講師陣が講義した。

(3) 長寿医学各論

長寿医学に関する各論を、以下の項目毎に講義した。

- i. プロアクティブ
- ii. 行動科学と長寿医学
- iii. 社会学と長寿医学
- iv. 健康リスクマネジメント

(4) 長寿医学演習

概論・特論・各論で学んだ理論と実践例を、演習形式で幼少期から老年期までの一貫した健康リスクアセスメントにもとづく健康リスクマネジメントを学んだ。

研究領域

健康障害の発生要因分析、プロアクティブ予防戦略の開発、年齢層毎のプロアクティブ医学の実践及び個人のニーズに合わせた長寿の提言を行うことを目的として以下の活動を行った。

(1) 原著論文

- ・ N. Sho, K. Usami, S. Doki, Y. Hirai, S. Yoshino, Y. Tomotsune, S. Sasahara, I. Matsuzaki : Retirement-Related Changes in Mental Health of Local Government Employees over 2.5 Years. J Phys Fitness Nutr Immunol, Vol.22, 135-144, 2012

(2) 学会発表

- ・ 平井 康仁、小林 直紀、大井 雄一、笹原 信一郎、鈴木 瞬、道喜 将太郎、金子 秀敏、関 昭宏、商 真哲、宇佐見 和哉、友常 祐介、松崎 一葉：ソーシャルファーム利用者を対象とした自己評価に対する質的研究、第86回日本産業衛生学会学術集会、2013
- ・ A. Mochizuki, T. Yamaguchi, A. Ishii, A. Tamaoka, I. Matsuzaki: A comparative study of magnetic resonance and morphological findings on pathogenesis in hereditary diffuse leukoencephalopathy with spheroids. VIIIth FENS Forum of Neuroscience, 2012
- ・ 笹原 信一郎、商 真哲、宇佐見 和哉、道喜 将太郎、平井 康仁、鈴木 瞬、金子 秀敏、関 昭宏、小林 直紀、羽岡 健史、大井 雄一、梅田 忠敬、友常 祐介、吉野 聡、松崎 一葉：定年退職後の抑うつ状態へのリスク要因検討、定年退職後2年間のコホート研究より、第85回日本産業衛生学会学術集会、2012
- ・ 平井 康仁、鈴木 瞬、道喜 将太郎、金子 秀敏、小林 直紀、関 昭宏、商 真哲、大井 雄一、羽岡 健史、梅田 忠敬、宇佐見 和哉、友常 祐介、吉野 聡、笹原 信一郎、松崎 一葉：ソーシャルファームを利用した復職支援に関する文献的考察、第85回日本産業衛生学会学術集会、2012
- ・ 商 真哲、道喜 将太郎、平井 康仁、鈴木 瞬、金子 秀敏、小林 直紀、関 昭宏、羽岡 健史、大井 雄一、梅田 忠敬、宇佐見 和哉、友常 祐介、吉野 聡、笹原 信一郎、松崎 一葉：定年退職後2年にわたる精神的健康度およびストレス対処能力の変化に関するコホート研究、第85回日本産業衛生学会学術集会、2012
- ・ A. Mochizuki, T. Umeda, K. Usami, S. Sasahara, I. Matsuzaki: Incidence of diffuse neurofibrillary tangles with calcification (DNFC) in Japan. Alzheimer's Association International Conference on Alzheimer's Disease (AAICAD), 2011

以上

平成27年3月

小野寺記念明日佳長寿医学寄附講座

教授 望月昭英

准教授 笹原信一郎

助教 宇佐見和哉

(所属はいずれも当時)